

徳内ふれあいスポーツクラブ予定表

令和6年4月

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
第1週		バレーボール PM7時～9時 市民体育館 ピラティス・エアロビ PM7時30分～8時30分 市民体育館		らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール)			
第2週	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
	バレーボール(小自由・中) PM7時～9時 市民体育館	バレーボール(クラブ男子) PM7時～9時 西郷小体育館	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館	書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター	バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時30分 西郷小体育館	陸上教室 PM6時30分～8時 西郷小学校	
第3週	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
	バレーボール PM7時～9時 市民体育館	英語サークル PM7時30分～8時30分 西郷地域市民センター バレーボール(クラブ男女) PM7時～9時 西郷小体育館	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館		バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時30分 西郷小体育館	陸上教室 PM6時30分～8時 西郷小学校	
第4週	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
	スポーツ少年団結団式	バレーボール(小自由・中) PM7時～9時 市民体育館 ピラティス・エアロビ PM7時30分～8時30分 市民体育館	英語サークル PM7時30分～8時30分 西郷地域市民センター バレーボール(クラブ男子) PM7時～9時 西郷小体育館	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館	書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター		陸上教室 PM6時30分～8時 西郷小学校
第5週	日	月	火				
	28	29	30				
	バレーボール PM7時～9時 市民体育館	英語サークル PM7時30分～8時30分 西郷地域市民センター バレーボール(クラブ男女) PM7時～9時 西郷小体育館					