

教室案内

地域総合型

徳内ふれあいスポーツクラブ

令和5年4月以降分

	教室名	開催曜日、回数	開催時間	対象者	開催場所	講師	月会費	
子供向け教室	キッズ陸上教室	毎週土曜日	PM6時～PM7時30分	年中児童以上	西郷小グラウンド 冬期間は市民体育館	JAAF(日本陸上競技連盟公認) ジュニアコーチによる指導	2,000円	
	陸上教室	毎週土曜日	PM6時～PM7時30分	小学3年生以上	西郷小グラウンド 冬期間は市民体育館	JAAF(日本陸上競技連盟公認) ジュニアコーチによる指導	2,000円	
	バレーボール(A)	月曜日・金曜日	PM6時30分～PM8時	年長児以上	西郷小体育館	仙野慎也 高橋淳 柴田敏春 黒沼洋 齋藤精志 小山裕秋 松本昇 小関成武 今野剛	3,000円	
	バレーボール	毎週水曜日	PM6時30分～PM8時	スポーツ少年団員	西郷小体育館	クラブスタッフ		
	バレーボール(B)	月曜日・金曜日	月曜日PM7時～9時 金曜日PM8時～PM9時40分	中学生	西郷小体育館	黒沼洋 仙野慎也 柴田敏春 齋藤精志 高橋淳 小山裕秋 松本昇 齋藤一真 矢萩諭紀	3,000円	
	※バレーボール(A・B)	月2回のパイオニアレッドウイングスOGの指導あり					吉田実代氏・武井エリカ氏	
	運動遊び	月3回土曜日	未就学児PM5時15分～PM5時55分	未就学児	市民体育館	大山史子先生	3,000円	
			小学生PM6時10分～7時	幼児から小学生				
	英語サークル	月3回火曜日	PM7時30分～8時30分	小学生3年生以上	西郷地域市民センター	エリック・ピーターソン先生	3,300円	
	学習サークル	希望日にて相談可	PM7時以降	小学生5年～中学生		クラブスタッフほか		
書道教室	第2・第4木曜日	PM4時30分より6時	小学3年生以上	西郷地域市民センター	板垣嗣則先生	2,200円		
大人向け教室	ピラティス	月2回月曜日	PM7時30分～8時30分	一般・子供可	市民体育館	齋藤奈緒子先生	2,000円	
	らくらくエクササイズ(リズム体操とヨガ)	毎週水曜日	PM7時30分～PM9時	一般	飯葉プラザ	関澤喜久子・石川澄子先生	3,500円 (サークル会費 500円込み)	
	グラウンドゴルフ大会	年2回、6月、11月		会員	基点GGコース		会員無料	
	屋内G・G教室	12月～3月毎週水曜日	AM10時～11時30分最終週は月例 杯開催	会員および愛好者	村山市民体育館		会員100円	

※各コースとも定員があります。 ※新規の場合、入会金・年会費・保険代(スポーツのみ)がかかります。

※教室開催日、入会方法等の問い合わせは西郷地域市民センター(55-2416)まで