

徳内ふれあいスポーツクラブ予定表

令和7年4月

第1週			火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
第1週				らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM7時～9時 業山中学校			クラブ男子練習試合 陵西中学校 8時30分～16時30分
第2週	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
		バレーボール PM7時～9時 市民体育館 ピラティス・エアロビ PM7時45分～8時45分 市民体育館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館	バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 中学生学習会 PM7時～7時50分 西郷地域市民センター クラブ男女基礎練習会 8時～9時30分 西郷小体育館		バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館	
第3週	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
	福岡クラブ 中女子 8時練習 1試合 7時	バレーボール PM7時～9時 市民体育館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館	書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター	バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館	
第4週	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
	大ア 会 ク ラ ブ マ ー レ 男 女 ス ブ レ 線 ボ レ 習 少 ゼ 1 結 ン 3 団 ツ 時 日 1 午 本 7 小 時 し 学 市 民 よ う パ レ ー ボ ー ル ブ ラ ー ザ ル	バレーボール PM7時～9時 市民体育館 ピラティス・エアロビ PM7時45分～8時45分 市民体育館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 中学生学習会 PM7時～7時50分 西郷地域市民センター クラブ男女基礎練習会 8時～9時30分 西郷小体育館	書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター		
第5週	日	月	火	水			
	27	28	29	30			
	第7回 きたしん杯 村山市 民体育館	バレーボール PM7時～9時 市民体育館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(和室) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館			