

徳内ふれあいスポーツクラブ予定表

令和7年7月

|     |                               |                                     |                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                               |
|-----|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 第1週 |                               |                                     | 火                                                                       | 水                                                                                                                | 木                                                                                                                | 金                                                                                                            | 土                                                                                                            |                                                               |
|     |                               |                                     | 1                                                                       | 2                                                                                                                | 3                                                                                                                | 4                                                                                                            | 5                                                                                                            |                                                               |
|     |                               |                                     | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館                                        | らくらくエクササイズ<br>PM7時30分～9時<br>飯葉プラザ(ホール)<br>バレーボール(小)<br>PM7時～9時<br>葉山中学校<br>英語サークル<br>PM6時30分～7時30分<br>西郷地域市民センター | 書道教室<br>PM4時30分～6時<br>西郷地域市民センター                                                                                 | バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小体育館<br>バレーボール(中)<br>PM8時～9時40分<br>西郷小体育館<br>学習会<br>PM6時45分～7時45分<br>西郷地域市民センター | クラブ女子練習<br>AM8時～12時<br>西郷小学校<br>陸上サークル<br>PM6時30分～8時<br>西郷小学校                                                |                                                               |
| 第2週 | 6                             |                                     | 7                                                                       | 8                                                                                                                | 9                                                                                                                | 10                                                                                                           | 11                                                                                                           | 12                                                            |
|     | クラブ男子<br>8時30分～11時<br>山形市民体育館 | スポーツ審判講習会<br>PM8時30分～12時<br>山形市民体育館 | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館                                        | らくらくエクササイズ<br>PM7時30分～9時<br>飯葉プラザ(ホール)<br>バレーボール(小)<br>PM7時～9時<br>葉山中学校<br>英語サークル<br>PM6時30分～7時30分<br>西郷地域市民センター |                                                                                                                  | バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小体育館<br>バレーボール(中)<br>PM8時～9時40分<br>西郷小体育館<br>学習会<br>PM6時45分～7時45分<br>西郷地域市民センター | モルテンカップ<br>終日 山形市<br>クラブ女子練習<br>AM8時～12時<br>西郷小学校                                                            |                                                               |
|     |                               |                                     |                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                               |
| 第3週 | 日                             |                                     | 月                                                                       | 火                                                                                                                | 水                                                                                                                | 木                                                                                                            | 金                                                                                                            | 土                                                             |
|     | 13                            |                                     | 14                                                                      | 15                                                                                                               | 16                                                                                                               | 17                                                                                                           | 18                                                                                                           | 19                                                            |
|     | モルテンカップ<br>山形市                |                                     | バレーボール<br>PM7時～9時<br>市民体育館                                              | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館                                                                                 | バレーボール(小)<br>PM7時～9時<br>葉山中学校                                                                                    |                                                                                                              | バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小体育館<br>バレーボール(中)<br>PM8時～9時40分<br>西郷小体育館<br>学習会<br>PM6時45分～7時45分<br>西郷地域市民センター | クラブ男女練習<br>AM8時～12時<br>西郷小学校<br>陸上サークル<br>PM6時30分～8時<br>西郷小学校 |
| 第4週 | 日                             |                                     | 月                                                                       | 火                                                                                                                | 水                                                                                                                | 木                                                                                                            | 金                                                                                                            | 土                                                             |
|     | 20                            |                                     | 21                                                                      | 22                                                                                                               | 23                                                                                                               | 24                                                                                                           | 25                                                                                                           | 26                                                            |
|     |                               |                                     | バレーボール<br>PM7時～9時<br>市民体育館                                              | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館                                                                                 | らくらくエクササイズ<br>PM7時30分～9時<br>飯葉プラザ(ホール)<br>バレーボール(小)<br>PM7時～9時<br>葉山中学校<br>英語サークル<br>PM6時30分～7時30分<br>西郷地域市民センター | 書道教室<br>PM4時30分～6時<br>西郷地域市民センター                                                                             | バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小体育館<br>バレーボール(中)<br>PM8時～9時40分<br>西郷小体育館                                       | クラブ男女練習<br>AM8時～12時<br>西郷小学校                                  |
| 第5週 | 日                             |                                     | 月                                                                       | 火                                                                                                                | 水                                                                                                                | 木                                                                                                            |                                                                                                              |                                                               |
|     | 27                            |                                     | 28                                                                      | 29                                                                                                               | 30                                                                                                               | 31                                                                                                           |                                                                                                              |                                                               |
|     | 交山流形大会<br>予選会<br>北村ツ山少年地区団    |                                     | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>市民体育館<br>ピラティス・エアロビ<br>PM7時45分～8時45分<br>市民体育館 | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館                                                                                 | らくらくエクササイズ<br>PM7時30分～9時<br>飯葉プラザ(ホール)<br>バレーボール(小)<br>PM7時～9時<br>葉山中学校                                          |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                               |