

徳内ふれあいスポーツクラブ予定表

令和7年9月

	月						
	1	2	3	4	5	6	
第1週	バレーボール PM7時～9時 市民体育館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館 英語サークル PM6時～7時 西郷地域市民センター	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校 バレーボール(中)基礎連 PM8時～9時40分 西郷小学校		バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分～7時45分 西郷地域市民センター		
	日	月	火	水	木	金	土
第2週	7 クラブ 榎岡男子 中学校 練習 試合	8 バレーボール PM7時～9時 市民体育館 ピラティス・エアロビ PM7時45分～8時45分 市民体育館	9	10 らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時30分 西郷小学校	11 書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター	12 バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分～7時45分 西郷地域市民センター	13 スポ少 第6回 おーばん 杯 サルナート
	日	月	火	水	木	金	土
第3週	14 クラブ 男子 遠征 合宿	15 バレーボール(スポ少) PM7時～9時 市民体育館 クラブ男子遠征合宿 クラブ女子練習試合 AM9時～17時 市民体育館	16 バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館 英語サークル PM6時～7時 西郷地域市民センター	17 らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校 バレーボール(中)基礎連 PM8時～9時40分 西郷小学校	18	19 バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分～7時45分 西郷地域市民センター	20 クラブ 女子 練習 試合 遠征
	日	月	火	水	木	金	土
第4週	21 AM8時～17時 クラブ 男子 練習 試合 葉山 中学校	22 バレーボール PM7時～9時 市民体育館 ピラティス・エアロビ PM7時45分～8時45分 市民体育館	23 バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館 英語サークル PM6時～7時 西郷地域市民センター スポ少練習試合 AM8時～17時 榎岡中学校	24 らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校	25 書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター	26 バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分～7時45分 西郷地域市民センター	27 AM8時～12時 クラブ 男子 練習 試合 西郷 小学校
	日	月	火				
第5週	28 北ヤ ング ロッ ク ク ラ ブ 選 会	29 バレーボール PM7時～9時 市民体育館	30 バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館				