第1週	B時 A M 8 時 A M 8 時 7 月 7 女子練習 5 45分 2 2 時 11 11 1) 時 1) 分
第1週	N) B時 A M 8 時 A M 8 時 A M 8 時 1 2 時 持45分 シンター 土 11 N) 時
第1週 PM7時30分~9時 飯葉ブラザ(ホール) パレーボール(小) PM6時30分~8時30分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分~76 西郷地域市民セ 「ハーボール (ハーボール (ハーボール (ハーボール) PM7時~9時 (ハーボール (ハーボール (ハーボール) PM7時~9時 (ハーボール (ハーボール (ハーボール) PM7時~9時 (ハーボール (ハーボール) PM7時~9時 (ハーボール (ハーボール) PM7時~9時 (ハーボール (ハーボール) PM7時~9時 (カース・エアロビ (ハーボール) 学生 (カース・ス・エアロビ (カース・ス・エアロビ (ハーボール) PM7時45分~8時45分 (ハーボール	B時 A M 8 時 A M 8 時 7 月 7 日 7 月 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日 7 日
第1週	p) A M 8 R 6 A
第1週 パレーボール(小) PM6時30分~8時30分	時45分 センター 土 11 い) 時 ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ
PM6時30分~8時30分 PM8時~9時40 西郷小体育館 学習会 PM6時45分~78 西郷地域市民セ を	時45分 センター 土 11 い) 時 ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ
西郷小学校 西郷小体育館 学習会 PM6時45分~78 西郷地域市民セッター がレーボール パレーボール パレーボール パレーボール パレーボール パレーボール パレーボール パレーボール パレーボール パレーボール (クラブ) らくらくエクササイズ 書道教室 パレーボール(リーボール (クラブ) らくらくエクササイズ 書道教室 パレーボール(リーボール(リーボール (クラブ) か 学生 市民体育館 西郷小体育館 飯業プラザ(ホール) 内M6時30分~8時 西郷小体育館 パレーボール(中) 単の アース・エアロビ 英語サークル パレーボール(中) アース・エアロビ 英語サークル アース・エアロビ 英語サークル パレーボール(中) 単の アース・エアロビ 英語サークル アース・エアロビ 英語サークル パレーボール(中) 単の アース・エアロビ 大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・	時45分 センター 土 11 い) 時 ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ
日 月 火 水 木 金 5 6 7 8 9 10 パレーボール パレーボール(クラブ) らくらくエクササイズ PM7時~9時 中M7時~9時 市民体育館 PM7時~9時 簡繁プラザ(ホール) 内M6時30分~8時 西郷小体育館 PM6時30分~8時 内M6時30分~8時 内M6時45分~7時 内M6時30分~8時 内M6時45分~7時 内M6時30分~8時 内M8時~9時40 西郷小体育館 学習会 PM6時45分~78	時45分 センター 土 11 い) 時 ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ
日 月 火 水 木 金 5 6 7 8 9 10 パレーボール パレーボール(クラブ) らくらくエクササイズ 書道教室 パレーボール(小 小 学生 市民体育館 PM7時~9時 PM7時30分~9時 PM6時30分~6時 PM6時30分~8時 生ラティス・エアロビ ター アイス・エアロビ ター アル リーボール(小) グレーボール(小) アルーボール(中 バレーボール(中 サイト・アル (中の45分~8時 を) 西郷小体育館 ボレーボール(中)基礎連集 アルーボール(中)基礎連集 大会 PM6時45分~7度 西郷小体育館 学習会 PM8時~9時40分 PM6時45分~7度 PM6時45分~7度	時45分 センター 土 11 い) 時 ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ
日 月 火 水 木 金 5 6 7 8 9 10 パレーボール パレーボール(クラブ) らくらくエクササイズ 書道教室 パレーボール(小 PM7時~9時 PM7時~9時 PM7時30分~9時 PM4時30分~6時 PM6時30分~8時 事業之週 ピラティス・エアロビ 英語サークル パレーボール(小) アルーボール(中ボール(中ボール) PM7時45分~8時45分 PM6時30分~8時 PM8時~9時40 西郷小体育館 大会 西郷地域市民センター 西郷小体育館 デ習会 PM8時~9時40分 PM6時45分~78	土 11 い) 時 コ)
日 月 火 水 木 金 5 6 7 8 9 10 パレーボール パレーボール(クラブ) らくらくエクササイズ 書道教室 パレーボール(小 PM7時~9時 PM7時30分~9時 PM4時30分~6時 PM6時30分~8 市民体育館 西郷小体育館 大・大・ス・エアロビ 英語サークル バレーボール(小) PM7時45分~8時45分 PM6時~7時 PM6時30分~8時 PM8時~9時40 市民体育館 西郷地域市民センター 西郷小体育館 大・会 PM8時~9時40分 学習会 PM8時~9時40分 PM6時45分~78	土 11 (*) (*) (*) (*)
5 6 7 8 9 10 第2週 「バレーボール バレーボール(クラブ) らくらくエクササイズ 書道教室 パレーボール(小) PM7時~9時 中M7時~9時 市民体育館 市民体育館 市民体育館 で表示・エアロビ 英語サークル パレーボール(小) 英語サークル パレーボール(小) PM6時30分~8時 西郷小体育館 パレーボール(中) ・ PM7時45分~8時45分 市民体育館 西郷地域市民センター 市民体育館 大会 所民体育館 アーター アル 西郷地域市民センター 西郷地域市民センター 西郷小学校 パレーボール(中) 基礎連 学習会 PM6時45分~78	11 (N) 時 (P) (P)
パレーボール パレーボール(クラブ) らくらくエクササイズ 書道教室 パレーボール(小 PM7時~9時 PM7時~9時 PM7時30分~9時 PM4時30分~6時 PM6時30分~8 で	n) 時 ²) 分
小学生 中M7時~9時 PM7時~9時 PM7時30分~9時 PM4時30分~6時 PM6時30分~8 第2週 中民体育館 西郷小体育館 飯業プラザ(ホール) 西郷地域市民センター 西郷小体育館 グラティス・エアロビ 英語サークル パレーボール(小) アM6時30分~8時 PM8時~9時40 中M7時45分~8時45分 中M6時30分~8時 PM8時~9時40 西郷小体育館 大会 中M8時~9時40分 アM6時45分~7日	時 ³) 分
学生 市民体育館 西郷小体育館 飯業プラザ(ホール) 西郷地域市民センター 西郷小体育館 ポックリーター PM7時45分~8時45分 PM6時~7時 PM6時30分~8時 PM8時~9時40 東交流 市民体育館 西郷地域市民センター 西郷小学校 大会 PM8時~9時40分 アM8時~9時40分 学習会 PM8時~9時40分 PM6時45分~78	a) 分
	9 9
	·分
西郷小学校西郷小学校西郷地域市民也	寺45分
	:ンター
日 月 火 水 木 金	±
12 13 14 15 16 17	18
平田杯(スポ少)鶴岡 パレーボール(クラブ) らくらくエクササイズ パレーボール(小	v)
PM7時~9時 PM7時30分~9時 PM6時30分~8	3時 中
第3週 クラブリー・ファイン・	中 学 生 ロ) 北 ブ ロッ
第3週 ブ 村山市民総体(中学生) パレーボール(小) パレーボール(中	າ)
子 市民体育館 PM6時30分~8時 PM8時~9時40	分
西郷小学校 西郷小学校 西郷小体育館	
学習会	ク 大
PM6時45分~78	
西郷地域市民也	!ンター
日 月 火 水 木 金	±
19 20 21 22 23 24	25
パレーボール パレーボール(クラブ) らくらくエクササイズ 書道教室 パレーボール(小	N) A _
PM7時~9時 PM7時~9時 PM7時30分~9時 PM4時30分~6時 PM6時30分~8	時 西Mラ
市民体育館 西郷小体育館 甑葉プラザ(ホール) 西郷地域市民センター 西郷小体育館	ハ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
第4週 ピラティス・エアロビ 英語サークル パレーボール(小) パレーボール(中	1) 学 5 元
PM7時45分~8時45分 PM6時~7時 PM6時30分~8時 PM8時~9時40	分 校 2 練
市民体育館 西郷地域市民センター 西郷小学校 西郷小体育館	John State Control of the Control o
パレーボール(中)基礎連 学習会	
PM8時~9時40分 PM6時45分~78	寺45分
西郷小学校 西郷地域市民セ	:ンター
日 月 火 水 木 金	
26 27 28 29 30 31	
ス パレーボール パレーボール(クラブ男子) パレーボール(小) パレーボール(小	N)
第5週	
楯A ポート パレーボール(クラブ女子)	
黄 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	