

徳内ふれあいスポーツクラブ予定表

令和7年10月

第1週				水	木	金	土
				1	2	3	4
				らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時30分 西郷小学校		バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分～7時45分 西郷地域市民センター	クラブ女子練習 AM8時～12時 西郷小学校
第2週	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
	小学生スポーツ少県交流大会	バレーボール PM7時～9時 市民体育館 ピラティス・エアロビ PM7時45分～8時45分 市民体育館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館 英語サークル PM6時～7時 西郷地域市民センター	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校 バレーボール(中)基礎連 PM8時～9時40分 西郷小学校	書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター	バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分～7時45分 西郷地域市民センター	
第3週	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
	クラブ男子練習試合	平田杯(スポ少)鶴岡 村山市民総体(中学生) 市民体育館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校		バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分～7時45分 西郷地域市民センター	中学生北ブロック大会
第4週	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
		バレーボール PM7時～9時 市民体育館 ピラティス・エアロビ PM7時45分～8時45分 市民体育館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育館 英語サークル PM6時～7時 西郷地域市民センター	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校 バレーボール(中)基礎連 PM8時～9時40分 西郷小学校	書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター	バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育館 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育館 学習会 PM6時45分～7時45分 西郷地域市民センター	クラブ男子練習 AM8時～12時 西郷小学校
第5週	日	月	火	水	木	金	
	26	27	28	29	30	31	
	スポーツ少12練習桶AM小8時	バレーボール PM7時～9時 市民体育館	バレーボール(クラブ男子) PM7時～9時 西郷小体育館	バレーボール(小) PM7時～9時 西郷小学校 バレーボール(クラブ女子) PM7時～9時 葉山中学校		バレーボール(小) PM7時～9時 西郷小学校	